



## Profil

Hans-Jürgen Kaschak

Lösungen und Antworten für unsere Themen liegen immer in uns selbst.

„Was uns in unserer Entwicklung weiter bringt sind gute Fragen“

## Hans-Jürgen Kaschak

Trainer, Coach, Mediator, Therapeut

1990 gründete ich mein erstes Unternehmen und bin seit dieser Zeit selbständig tätig. Aber nicht nur die selbständige Tätigkeit prägte mein bisheriges Leben, sondern auch meine Karriere als Leistungssportler sowie als Familienvater. In zwei Büchern und einem Lehrfilm veröffentlichte ich meine Erkenntnisse und betreue als Coach, Trainer, Mediator sowie als Heilpraktiker für Psychotherapie meine Klienten und Auftraggeber in den unterschiedlichen Phasen Ihrer Entwicklung. Selbstmanagement in Verbindung mit mentaler Stärke bezeichnet eine der Schlüsselemente, wenn es um Themen wie Führung, Teamentwicklung, Stressbelastung, Überzeugung oder Konflikte geht und genau in diesen Bereichen biete ich meine Unterstützung an.

### Kernkompetenzen

- ⊙ Coaching
- ⊙ Training (Einzel-, und Teamtraining)
- ⊙ Förderung der Teamentwicklung (Businessteams und Sportmannschaften)
- ⊙ Konfliktlösung durch Mediation
- ⊙ Speaking-Vorträge

### Qualifikation

- ⊙ zertifizierter Businesscoach (dvct)
- ⊙ zertifizierter Mentaltrainer
- ⊙ Heilpraktiker für Psychotherapie
- ⊙ Businessmediator (IHK)
- ⊙ Hypnosetherapeut
- ⊙ Weitere Qualifikationen wie z.B. WingWave, Transaktionsanalyse, Introvisioncoach usw.

### Auswahl Tätigkeiten

- ⊙ Lehrtrainer der ebam Akademie
- ⊙ Lehrtrainer des bayerischen Fußballverbandes
- ⊙ Onlinecoach für Sharpist / CoachHub u.w.
- ⊙ Lehrtrainer der Mentalakademie Europa
- ⊙ Gastdozent der Hypnovita Akademie
- ⊙ Shuttlemediator für Rechtsschutzversicherungen

## Über mich als Unternehmer

Inhaber der Unternehmen



Coaching, Training, Mediation,  
Speaking



Hypnosetherapie  
Heilpraktiker für  
Psychotherapie



Mentaltraining im  
Business und Sport  
Ausbildungsakademie



Outdoortraining

## Über meine Arbeit und Unterstützung

1990 begann meine Karriere als selbständiger Unternehmer mit dem Schwerpunkt Vertrieb im Bereich Finanzen und Versicherungen. Im Jahr 2004 gründete ich mein erstes Zweitunternehmen und befasste mich zunehmend mit dem menschlichen Verhalten, Entwicklungspotential sowie psychischen Erkrankungen. Seither folgten diverse Ausbildungen im Bereich Coaching, Mediation, Mentales Training, Therapie von psychischen Erkrankungen mit weiterführenden Zusatzqualifikationen. Im Jahr 2014 veröffentlichte ich mein erstes Buch zum Thema Sportmentaltraining und einen dazu passenden Lehrfilm mit dem gleichen Titel. Im Anschluß veröffentlichte ich ein weiteres Buch mit dem Titel Mentaltraining für Finanz-, und Versicherungsvermittler im Springer Verlag. Neben diversen Traineraufträgen arbeite ich auch als Lehrtrainer für die Mentalakademie Europa und verantworte hier die Ausbildungsangebote im süddeutschen Raum. Ein weiterer Schwerpunkt bildet meine Tätigkeit als Coach und Mentaltrainer im sportlichen Kontext, wo ich junge und etablierte Leistungssportler mit dem Schwerpunkt Fußball unterstütze und in Ihrer Karriere begleite. Als gelisteter Mediator der Industrie-, und Handelskammer für Oberbayern begleite ich Konflikte welche mit meiner Unterstützung außergerichtlich beigelegt werden sollen. Darüber hinaus agiere ich als Shuttlemediator für diverse Rechtsschutzgesellschaften. Gerne erteile ich auf Anfrage auch Auskunft zu etwaigen Referenzen.



## Kontakt

**Perspektive4you**

Unterfeldstr. 2

D-85293 Reichertshausen

Tel.: +49 (0) 8137-92850

Fax: + 49 (0) 8137-92851

eMail: [info@perspektive4you.de](mailto:info@perspektive4you.de)

Internet: <https://www.perspektive4you.de>